**Анкета для граждан в возрасте 65 лет и старше на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска, старческой астении**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата анкетирования (день, месяц, год): | | | |
| Ф.И.О. пациента: | | Пол: | |
| Дата рождения (день, месяц, год): | | Полных лет: | |
| Медицинская организация: | | | |
| Должность и Ф.И.О., проводящего анкетирование и подготовку заключения по его результатам: | | | |
| **1.** | **Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас имеется:** | | |
| 1.1. | гипертоническая болезнь, повышенное артериальное давление (артериальная гипертония)? | Да | Нет |
| Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения давления? | Да | Нет |
| 1.2. | сахарный диабет или повышенный уровень глюкозы (сахара) в крови? | Да | Нет |
| Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня сахара? | Да | Нет |
| 1.3. | злокачественное новообразование? | Да | Нет |
| Если «Да», то  какое? | | |
| 1.4. | повышенный уровень холестерина? | Да | Нет |
| Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня  холестерина? | Да | Нет |
| 1.5. | перенесенный инфаркт миокарда? | Да | Нет |
| 1.6. | перенесенный инсульт? | Да | Нет |
| 1.7. | хронический бронхит или бронхиальная астма? | Да | Нет |
| **2.** | **Возникает ли у Вас, когда поднимаетесь по лестнице, идете в гору или спешите, или при выходе из теплого помещения на холодный воздух, боль или ощущение давления, жжения, тяжести или явного дискомфорта за грудиной и (или) в левой половине грудной клетки, и (или) в левом плече,**  **и (или) в левой руке?** | Да | Нет |
| **3.** | **Если на вопрос 2 ответ «Да», то указанные боли/ощущения/дискомфорт исчезают в течение не более чем 20 мин после прекращения ходьбы/адаптации к холоду/в тепле/в покое и (или) они исчезают через 1-5**  **мин после приема нитроглицерина** | Да | Нет |
| **4.** | **Возникала ли у Вас резкая слабость в одной руке и/или ноге так, что Вы**  **не могли взять или удержать предмет, встать со стула, пройтись по комнате?** | Да | Нет |
| **5.** | **Возникало ли у Вас внезапное без понятных причин кратковременное онемение в одной руке, ноге или половине лица, губы или языка?** | Да | Нет |
| **6.** | **Возникала у Вас когда-либо внезапно кратковременная потеря зрения на**  **один глаз?** | Да | Нет |
| **7.** | **Бывают ли у Вас отеки на ногах к концу дня?** | Да | Нет |
| **8.** | **Бывают ли у Вас ежегодно периоды ежедневного кашля с отделением**  **мокроты на протяжении примерно 3-х месяцев в году?** | Да | Нет |
| **9.** | **Бывают ли у Вас свистящие или жужжащие хрипы в грудной клетке при**  **дыхании, не проходящие при откашливании?** | Да | Нет |
| **10.** | **Бывало ли у Вас когда-либо кровохарканье?** | Да | Нет |
| **11.** | **Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота** (в области  желудка), отрыжка, тошнота, рвота, ухудшение или отсутствие аппетита**?** | Да | Нет |
| **12.** | **Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом?** | Да | Нет |
| **13.** | **Курите ли Вы?** (курение одной и более сигарет в день) | Да | Нет |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14.** | **Были ли у Вас переломы при падении с высоты своего роста, при ходьбе по ровной поверхности или перелом без видимой причины**, **в т.ч. перелом**  **позвонка?** | Да | Нет |
| **15.** | **Считаете ли Вы, что Ваш рост заметно снизился за последние годы?** | Да | Нет |
| **16.** | **Присутствует ли в Вашем ежедневном рационе 400-500 г сырых овощей и**  **фруктов?** | Да | Нет |
| **17.** | **Употребляете ли Вы белковую пищу (мясо, рыбу, бобовые, молочные**  **продукты) 3 раза или более в неделю?** | Да | Нет |
| **18.** | **Тратите ли Вы ежедневно на ходьбу, утреннюю гимнастику и другие**  **физические упражнения 30 минут и более?** | Да | Нет |
| **19.** | **Были ли у Вас случаи падений за последний год?** | Да | Нет |
| **20.** | **Испытываете ли Вы существенные ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения?** | Да | Нет |
| **21.** | **Испытываете ли Вы существенные ограничения в повседневной жизни**  **из-за снижения слуха?** | Да | Нет |
| **22.** | **Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным в последнее время?** | Да | Нет |
| **23.** | **Страдаете ли Вы недержанием мочи?** | Да | Нет |
| **24.** | **Испытываете ли Вы затруднения при перемещении по дому, улице**  **(ходьба на 100 м), подъем на 1 лестничный пролет?** | Да | Нет |
| **25.** | **Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или**  **способностью планировать?** | Да | Нет |
| **26.** | **Считаете ли Вы, что заметно похудели за последнее время (не менее 5 кг**  **за полгода)?** | Да | Нет |
| **27.** | **Если Вы похудели, считаете ли Вы, что это связано со специальным**  **соблюдением диеты или увеличением физической активности?** | Да | Нет |
| **28.** | **Если Вы похудели, считаете ли Вы, что это связано со снижением**  **аппетита?** | Да | Нет |
| **29.** | **Сколько лекарственных препаратов Вы принимаете ежедневно или**  **несколько раз в неделю?** | До 5 | 5 и  более |
| **30.** | **Есть ли у Вас другие жалобы на свое здоровье, не вошедшие в настоящую**  **анкету и которые Вы бы хотели сообщить врачу (фельдшеру)** | Да | Нет |